



OM BHUR BHUVA SVAHA
TAT SAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHIMAHI
DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT



De Gayatri is een universeel gebed dat niet vraagt om barmhartigheid of vergeving, maar dat vraagt om een helder verstand, zodat de werkelijkheid zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.

Het zingen van de Gayatri Mantra beïnvloedt het fysieke lichaam, zuivert het emotionele lichaam en brengt je bij je hartsgevoel. Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.



GURU GURU WAHE GURU
GURU RAM DAS GURU

Met deze mantra kom je in contact met de helende en beschermende energie van Guru Ram Das. Het richt de geest op de bron van kennis en wijsheid in jezelf en is een mantra van nederigheid.



OM TARE TUTTARE TURE NAMA
TARE MANOHARA HUM HARA SVAHA

Tara Sabari is de 20^e Tara in de cirkel van de 21 Tara's. Ze symboliseert wijsheid, compassie en het wegnemen van obstakels. Deze mantra kan je zingen voor bescherming en heling bij ziekte.



OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

Deze mantra ontvouwt zijn volledige kracht via de hartchakra. Met deze mantra kan je jezelf beschermen tegen invloeden van buitenaf, maar ook je medemens tegen je eigen tekortkomingen. Deze mantra bevrijdt onze geest van negatieve patronen.





OM DUM DURGAYAI NAMAHA
OM KREEM KAALIKAYAI NAMAHA



*Durga vertegenwoordigt het moederlijke aspect, zij biedt bescherming en belet onheil.
Kali is de vrouwelijke kracht van het leven. Zij zorgt voor bescherming tegen negatieve krachten
en wekt de spirituele energie op die in iedereen sluimert.*



OM MANI PEMME HUNG 108x

*Deze mantra roept de zegen van de Boeddha van Mededogen aan.
Je kunt deze mantra zingen om medegevoel en liefdevolle vriendelijkheid
vanuit je hart toe te wensen aan alle levende wezens in de kosmos.*



VAJRA GURU
PEMMA SIDDHI HUM
OM AH HUM

*Deze mantra helpt je bij het bewust worden
van de onlosmakelijke verbinding tussen wijsheid en compassie.
En van spirituele groei, zodat je het in het dagelijkse leven kan toepassen.*



ALL THE BIRDS FLY HOME
AS THE SUN GOES DOWN
SILENCE CAN BE TOUCHED
THE SPLENDOUR OF YOUR LOVE

LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU
OM SHANTI SHANTI SHANTI

*Elke avond kunnen we deze mantra zingen voor wereldvrede.
Moge we ons verenigen in deze pure intentie
voor vrede en geluk van alle wezens in alle werelden.*

