



SA RE SA SA
SA RE SA SA
SA RE SA SA
SA RUNG



HARre RE HARre HARre
HARre RE HARre HARre
HARre RE HARre HARre
HARre RUNG

Dit is de basis van alle mantra's. Het opent de chakra's waardoor je de intentie van de mantra's die erna gezongen worden volledig kan ervaren.

Het helpt je om negativiteit vanuit jezelf weg te nemen, waardoor je creatieve energie kan ontwaken, wat helpt om een hoger bewustzijn te bereiken.

Het brengt je voorspoed en vrede.



OM SAT CHIT ANANDA PARABRAHMA
PURUSHOTTAMA PARAMATAMA
SRI BHAGAVATI SAMETHA
SRI BHAGAVATE NAMAHA
- HARI OM TAT SAT -

*Het is een mantra die het aardse met het hemelse verbindt, het mannelijke met het vrouwelijke, en ons in contact brengt met de Eenheid en de Bron van het bestaan.
Een mantra die diepe innerlijke rust, vreugde, helderheid en heling geeft.*



OM ASATOMA SATGAMAYA
TAMASOMA JYOTIR GAMAYA
MRITYORMA AMRITAM GAMAYA

Lead me from the unreal to the real
Lead me from darkness to the light
From the earth to the open skies
Lead me from death to eternal life

*Deze mantra is mooi om te zingen in periodes van overgang
als de stap gezet wordt naar een nieuwe fase.*





YEMAYA ASSESSU
ASSESSU YEMAYA
YEMAYA OLODO
OLODO YEMAYA



*Het is Afrikaans lied uit Nigeria en een ode aan Yemaya, de Godin van zeeën en oceanen.
Uit de oceaan is alle leven op aarde ontstaan.
Haar spirituele principe is dan ook het moederschap.
Ze is de Oergodin, de moeder van alle Godinnen en moeder natuur zelf.*

*Yemaya Assessu, kan je ook zien als het moment waarop de individuele ziel (de rivier)
de universele ziel (de oceaan) bereikt. Het moment van verlichting.*



YA DEVI SARVA BHUTESHU
BUDDHIRUPENA SAMSTHITA
NAMASTASYEI NAMASTASYEI
NAMASTASYEI NAMO NAMAHA

*Deze mantra roept de Godin van de Wijsheid aan.
Als je je onzeker en bezorgd voelt en je zingt deze mantra,
dan kom je in contact met je vertrouwen.*



OM BHUR BHUVA SVAHA
TAT SAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHIMAHİ
DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT

*De Gayatri is een universeel gebed dat niet vraagt
om barmhartigheid of vergeving, maar dat vraagt om
een helder verstand, zodat de werkelijkheid
zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.
Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.*

