**SA RE SA SA**

**SA RE SA SA**

**SA RE SA SA**

**SA RANG**

**HARRE RE HARRE HARRE**

**HARRE RE HARRE HARRE**

**HARRE RE HARRE HARRE**

**HARRE RANG**

🕉

RADHE RADHE RADHE GOVINDA

RADHE RADHE RADHE GOPALA

🕉

**GATE GATE PARAGATE**

**SAMGATE BODHI SWAAHA**

🕉

OM HUM HANUMATE VIJAYAM

🕉

**OM DRUM SOHA**

**OM AMRITA**

**AYURDATE SOHA**

**OM**

🕉

YEMAYA ASSESSU

ASSESSU YEMAYA

YEMAYA OLODO

OLODO YEMAYA

🕉

**OM MANI PADME HUM**

🕉

OM SHANTI OM

**Dit is de basis van alle mantra’s.**

**Wordt ook wel de Antar Naad Mantra genoemd omdat het de chakra’s opent**

**waardoor je de intentie van de mantra’s die erna gezongen worden volledig kan ervaren.**

**Deze mantra helpt je de wijsheid van het verleden, heden en toekomst te doorgronden.**

**Het brengt je voorspoed en vrede.**

**De mantra helpt je om negativiteit vanuit jezelf weg te nemen**

**zodat belemmeringen verdwijnen, waardoor je creatieve energie kan ontwaken,**

**wat helpt om een hoger bewustzijn te bereiken.**

🕉

Radhe is de geliefde van Govinda, zij zijn het symbool van eeuwige liefde.

Zoals de zon en zonneschijn, zijn Govinda en Radhe één.

Door het zingen van deze mantra worden we ons bewust van de liefde in onszelf.

🕉

**De boodschap van deze mantra is dat oneindigheid hier en nu is en dat alles en iedereen met elkaar verbonden is. Leegte is alomvattend. Dit is de grote bevrijding, omdat de denkbeelden waarin we leven ons gevangen houden in onze zelf geschapen illusies.**

**Wanneer we onszelf kunnen ontdoen van onze eigen belemmerende denkbeelden,**

**kunnen we leven in de zuivere dimensie van leegte, volledig vrij en voorbij beperking.**

🕉

Deze mantra verbindt onze lichamelijke activiteiten met de levenskracht van het universum.

Gebruik de mantra om je bewuster te worden van de levenskracht die we met elke ademhaling binnenhalen.

Door het herhalen van deze mantra voor lichamelijke activiteit, verbind ik me bewust met mijn ademhaling,

waarbij ik elke ademhaling toesta om met te vullen met de universele levenskracht.

🕉

**Dit is een helende mantra voor een lang en gezond leven.**

**Deze mantra geeft ook ondersteuning bij het overwinnen van obstakels in het leven.**

🕉

Het is een ode aan Yemaya, de Godin van zeeën en oceanen.

Uit de oceaan is alle leven op aarde ontstaan.

Ze is de Oergodin, de moeder van alle Godinnen en moeder natuur zelf.

Yemaya kan je ook zien als het moment waarop de individuele ziel (de rivier)

de universele ziel (de oceaan) bereikt. Het moment van verlichting.

🕉

**"O, parel in de lotusbloem". Met parel wordt wijsheid bedoeld.**

**De hele lering van Boeddha is gebaseerd op zijn ontdekking dat lijden niet nodig is.**

**Hij leerde verschillende manieren om de oorzaak van lijden weg te nemen,**

**de mooiste methode is het praktiseren van mededogen.**

**Deze mantra roept de zegen van de Boeddha van Mededogen aan.**

🕉

Voor individuele en universele vrede;

om elke spirituele activiteit te voltooien.