



SA RE SA SA
SA RE SA SA
SA RE SA SA
SA RUNG



HARre RE HARre HARre
HARre RE HARre HARre
HARre RE HARre HARre
HARre RUNG

Dit is de basis van alle mantra's. Het opent de chakra's waardoor je de intentie van de mantra's die erna gezongen worden volledig kan ervaren.

Het helpt je om negativiteit vanuit jezelf weg te nemen, waardoor je creatieve energie kan ontwaken, wat helpt om een hoger bewustzijn te bereiken.

Het brengt je voorspoed en vrede.



SHREE KRISHNA SHARANAM MAMA

HARI OM

Het zingen van deze mantra is een vraag aan Krishna om jou onder zijn hoede te nemen. Je geeft je aan hem over, in het volle vertrouwen dat je bij hem veilig bent.

Door het zingen van Hari Om worden we verbonden met het universeel bewustzijn, waardoor verdriet en lijden zal verzachten.



OM 3x

SARVESHAM SWASTIR BHAVATU
SARVESHAM SHANTIR BHAVATU
SARVESHAM POORNAM BHAVATU
SARVESHAM MANGALAM BHAVATU

OM SHANTI SHANTI SHANTI

Moge er geluk & welbevinden, innerlijke rust & vrede, heelheid en voorspoed zijn voor iedereen.





OM SAT CHIT ANANDA PARABRAHMA
PURUSHOTTAMA PARAMATAMA
SRI BHAGAVATI SAMETHA
SRI BHAGAVATE NAMAHA
- HARI OM TAT SAT -



*Het is een mantra die het aardse met het hemelse verbindt, het mannelijke met het vrouwelijke,
en ons in contact brengt met de Eenheid en de Bron van het bestaan.
Een mantra die diepe innerlijke rust, vreugde, helderheid en heling geeft.*



OM ASATOMA SATGAMAYA
TAMASOMA JYOTIR GAMAYA
MRITYORMA AMRITAM GAMAYA

Lead me from the unreal to the real
Lead me from darkness to the light
From the earth to the open skies
Lead me from death to eternal life

*Deze mantra is mooi om te zingen in periodes van overgang
als de stap gezet wordt naar een nieuwe fase.*



OM BHUR BHUVA SVAHA
TAT SAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHIMAHİ
DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT

*De Gayatri is een universeel gebed dat niet vraagt
om barmhartigheid of vergeving, maar dat vraagt om
een helder verstand, zodat de werkelijkheid
zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.
Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.*

