**AUM SAT CHIT ANANDA PARABRAHMA**

**PURUSHOTTAMA PARAMATAMA**

**SRI BHAGAVATI SAMETHA - SRI BHAGAVATE NAMAHA**

**OM SHANTI SHANTI SHANTI**

🕉

GATE GATE

PARAGATE

PARASAMGATE

BODHI SVAHA

🕉

**OM ASATOMA SAT GAMAYA**

**TAMASOMA JYOTIR GAMAYA**

**MRITYORMA AMRITAM GAMAYA**

**Lead me from the unreal to the real**

**Lead me from darkness to the light**

**From the earth to the open skies**

**Lead me from death to eternal life**

🕉

OM PARAMA PREMA

RUPAYA NAMAHA

🕉

**YA DEVI SARVA BHUTESHU**

**BUDDHIRUPENA SAMSTHITA**

**NAMASTASYEI NAMASTASYEI**

**NAMASTASYEI NAMO NAMAHA**

🕉

OM SHANTI OM

🕉

**AUM SAT CHIT ANANDA PARABRAHMA**

**PURUSHOTTAMA PARAMATAMA**

**SRI BHAGAVATI SAMETHA - SRI BHAGAVATE NAMAHA**

**HARI OM TAT SAT**

**De Moola mantra is een mantra die het aardse met het hemelse verbindt, het mannelijke met het vrouwelijke, en ons in contact brengt met de Eenheid en de Bron van het bestaan.**

**Een mantra die diepe innerlijke rust, vreugde, helderheid en heling geeft.**

🕉

Gate Gate is een mantra voor verlichting en vrede.

Deze manta laat ons voelen dat alles en iedereen met elkaar verbonden is.

De denkbeelden waarin we leven houden ons gevangen in onze zelf geschapen illusies.

Wanneer we onszelf kunnen ontdoen van onze eigen belemmerende denkbeelden,

kunnen we leven in de zuivere dimensie van leegte, volledig vrij en voorbij beperking.

🕉

**Leid me van het denkbeeldige naar de waarheid (van het tijdelijke bestaan naar het Zelf)**

**Leid me van de duisternis naar het licht (van onwetendheid naar spirituele wijsheid)**

**Van de aarde naar de heldere hemel (van het aardse naar het spirituele)**

**Leid me van angst voor de dood naar het besef van onsterfelijkheid**

🕉

Universele liefde in een vorm die ik kan herkennen, ik groet u.

Dat kan een vriend zijn, een geliefde, een kind, zelfs een boom of elk ander levend wezen.

Je kan de intentie van deze mantra focussen op iemand aan wie je je liefde wilt geven.

Je zal dan merken dat deze liefde vanuit jezelf komt.

Het is niet iets dat van buiten ons komt, maar dat al in je zit.

🕉

**Deze mantra roept de Godin van de Wijsheid aan.**

**Als je je onzeker en bezorgd voelt en je zingt deze mantra, dan voel je je weer vol vertrouwen.**

🕉

Shanti betekent Vrede.

Deze mantra zingen we voor individuele en universele vrede.

🕉

**De Moola mantra is een mantra die het aardse met het hemelse verbindt, het mannelijke met het vrouwelijke, en ons in contact brengt met de Eenheid en de Bron van het bestaan.**

**Een mantra die diepe innerlijke rust, vreugde, helderheid en heling geeft.**

**“Hari Om Tat Sat” is een samenvoeging van “Hari Om” en “Om Tat Sat”.**

**“Hari” staat voor het waarneembare universum en leven. “Om” staat voor de niet-waarneembare**

**en absolute realiteit, waarmee het totale bestaan bedoeld wordt.**

**Het wijst op de eenheid van al dat is, de hoogste waarheid in elk wezen,**

**de vrede die we allen al in ons hebben.**

**Laat je innerlijke licht schijnen, herinner je wie je bent!**