



SA RE SA SA
SA RE SA SA
SA RE SA SA
SA RUNG



HARre RE HARre HARre
HARre RE HARre HARre
HARre RE HARre HARre
HARre RUNG

Dit is de basis van alle mantra's. Het opent de chakra's waardoor je de intentie van de mantra's die erna gezongen worden volledig kan ervaren.

Het helpt je om negativiteit vanuit jezelf weg te nemen, waardoor je creatieve energie kan ontwaken, wat helpt om een hoger bewustzijn te bereiken.

Het brengt je voorspoed en vrede.



SHREE KRISHNA SHARANAM MAMA

HARI OM

Het zingen van deze mantra is een vraag aan Krishna om jou onder zijn hoede te nemen. Je geeft je aan hem over, in het volle vertrouwen dat je bij hem veilig bent.

Door het zingen van Hari Om worden we verbonden met het universeel bewustzijn, waardoor verdriet en lijden zal verzachten.



OM 3x

SARVESHAM SWASTIR BHAVATU
SARVESHAM SHANTIR BHAVATU
SARVESHAM POORNAM BHAVATU
SARVESHAM MANGALAM BHAVATU

OM SHANTI SHANTI SHANTI

Moge er geluk & welbevinden, innerlijke rust & vrede, heelheid en voorspoed zijn voor iedereen.





OM PARAMA PREMA RUPAYA NAMAHA



Universele liefde in een vorm die ik kan herkennen, ik groet u.

*Je kan de intentie van deze mantra focussen op een persoon in het bijzonder,
iets of iemand aan wie je je liefde wilt geven.*



RADHA SOAMI DEVA DEVI RADHA SOAMI SAT NAM

*Deze mantra wordt gezongen om in verbinding te komen
met de krachten die de natuur regelen.*



108x

OM MUNI MUNI MAHA MUNI SVAHA

*Muni betekent “erg wijs”;
deze mantra gaat het over de Boeddha, de Grote Wijze.
Iedereen kan in principe Boeddha worden
door alle positieve kwaliteiten van de geest te ontwikkelen
en alle negatieve aspecten van de eigen geest te verwijderen.*

*Het reciteren van deze mantra helpt ons
door ons te leiden naar helderheid van geest
en naar de ontdekking van ons eigen pure bewustzijn.
We hebben allemaal het zaadje voor bevrijding en verlichting in ons.*



OM BHUR BHUVA SVAHA TAT SAVITUR VARENYAM BHARGO DEVASYA DHIMAH DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT

*De Gayatri is een universeel gebed dat niet vraagt
om barmhartigheid of vergeving, maar dat vraagt om
een helder verstand, zodat de werkelijkheid
zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.
Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.*

