**AUM SAT CHIT ANANDA PARABRAHMA**

**PURUSHOTTAMA PARAMATAMA**

**SRI BHAGAVATI SAMETHA - SRI BHAGAVATE NAMAHA**

**OM SHANTI SHANTI SHANTI**

🕉

OM GAM GANAPATAYAE NAMAHA

OM GAM GANAPATAYAE NAMAHA

GAURI NANDANA GAJAVADANA

OM GAM GANAPATAYAE NAMAHA

GAURI NANDANA GAJAVADANA

OM GAM GANAPATAYAE NAMAHA

🕉

**HARE KRISHNA, HARE KRISHNA**

**KRISHNA KRISHNA, HARE HARE**

**HARE RAMA, HARE RAMA**

**RAMA RAMA, HARE HARE**

🕉

RA MA DA SA - SA SAY SO HUNG

🕉

**OM HAM HANUMATE NAMAHA**

🕉

OM BHUR BHUVA SVAHA

TAT SAVITUR VARENYAM

BHARGO DEVASYA DHIMAHI

DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT

🕉

**AUM SAT CHIT ANANDA PARABRAHMA**

**PURUSHOTTAMA PARAMATAMA**

**SRI BHAGAVATI SAMETHA - SRI BHAGAVATE NAMAHA**

**HARI OM TAT SAT**

**De Moola mantra is een mantra die het aardse met het hemelse verbindt, het mannelijke met het vrouwelijke, en ons in contact brengt met de Eenheid en de Bron van het bestaan.**

**Een mantra die diepe innerlijke rust, vreugde, helderheid en heling geeft.**

🕉

Het leven is een voortdurende stroom van overgangen met steeds een nieuw begin,

nieuwe keuzemogelijkheden en nieuwe kansen.

Deze mantra helpt je om iets nieuws te beginnen, moeilijkheden op te lossen en succes te hebben.

De kracht van de mantra helpt bij spirituele groei en bij het helen van het fysieke lichaam en energielichaam.

De trillingen en energie van deze mantra verwijderen

alle innerlijke obstakels (in je geest) en obstakels van buitenaf.

Waar eenheid is zijn geen obstakels.

🕉

**Krishna wordt beschouwd als de oorsprong van alles. Hoewel Krishna onzichtbaar is voor ons,**

**kunnen we zijn aanwezigheid gewaarworden via zijn energieën, die alomtegenwoordig zijn.**

**Rama wordt gezien als hij die de bron van alle vreugde en geluk is.**

**In onze materialistische maatschappij vergeten wij vaak dat we deel uitmaken van het grote geheel.**

**Het zingen van deze mantra is een goede methode om ons oorspronkelijke,**

**zuivere bewustzijn terug tot leven te brengen.**

🕉

Helpt ons om in de flow van heling te komen vanuit het natuurlijke ritme van het leven.

Zon, Maan, Aarde, Oneindigheid. Oneindigheid is hier en dat is wat ik ben.

🕉

**Om Ham Hanumate is een krachtige helende mantra.**

**Het creëert een troostende sfeer waarin je de spanning van het ziek-zijn los kan laten.**

🕉

De Gayatri is een universeel gebed dat niet vraagt om barmhartigheid of vergeving, maar dat vraagt om

een helder verstand, zodat de werkelijkheid zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.

Het zingen van de Gayatri Mantra beïnvloedt het fysieke lichaam,

zuivert het emotionele lichaam en brengt je bij je hartsgevoel.

Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.

🕉

**“Hari Om Tat Sat” is een samenvoeging van “Hari Om” en “Om Tat Sat”.**

**“Hari” staat voor het waarneembare universum en leven. “Om” staat voor de niet-waarneembare**

**en absolute realiteit, waarmee het totale bestaan bedoeld wordt.**

**Het wijst op de eenheid van al dat is, de hoogste waarheid in elk wezen,**

**de vrede die we allen al in ons hebben.**

**Laat je innerlijke licht schijnen, herinner je wie je bent!**