**SA RE SA SA**

**SA RE SA SA**

**SA RE SA SA**

**SA RANG**

**HARRE RE HARRE HARRE**

**HARRE RE HARRE HARRE**

**HARRE RE HARRE HARRE**

**HARRE RANG**

🕉

OM AH HUNG

 BENZA GURU

PEMA SIDDHI HUNG

🕉

**GANESHA SHARANAM**

**SHARANAM GANESHA**

🕉

LOKAH SAMASTAH

SUKHINO BHAVANTU

🕉

**OM DRUM SOHA**

**OM AMRITA**

**AYURDATE SOHA**

**OM**

🕉

YEMAYA ASSESSU

ASSESSU YEMAYA

YEMAYA OLODO

OLODO YEMAYA

🕉

**OM MANI PADME HUM**

🕉

OM SHANTI OM

**Dit is de basis van alle mantra’s.**

**Wordt ook wel de Antar Naad Mantra genoemd omdat het de chakra’s opent**

**waardoor je de intentie van de mantra’s die erna gezongen worden volledig kan ervaren.**

**Deze mantra helpt je de wijsheid van het verleden, heden en toekomst te doorgronden.**

**Het brengt je voorspoed en vrede.**

**De mantra helpt je om negativiteit vanuit jezelf weg te nemen**

**zodat belemmeringen verdwijnen, waardoor je creatieve energie kan ontwaken,**

**wat helpt om een hoger bewustzijn te bereiken.**

🕉

Ik roep u aan, Guru Rinpoche.

Door uw zege schenkt u ons bewustzijn van het tijdelijke

en schenkt u ons spirituele verlichting.

🕉

**Deze mantra helpt je om iets nieuws te beginnen,**

**moeilijkheden op te lossen en succes te hebben.**

🕉

Mogen alle wezens gelukkig zijn.

Moge al mijn gedachten, woorden en acties

op enige manier bijdragen aan het geluk van alle wezens.

🕉

**Dit is een helende mantra voor een lang en gezond leven.**

**Deze mantra geeft ook ondersteuning bij het overwinnen van obstakels in het leven.**

🕉

Het is een ode aan Yemaya, de Godin van zeeën en oceanen.

Uit de oceaan is alle leven op aarde ontstaan.

Ze is de Oergodin, de moeder van alle Godinnen en moeder natuur zelf.

Yemaya kan je ook zien als het moment waarop de individuele ziel (de rivier)

de universele ziel (de oceaan) bereikt. Het moment van verlichting.

🕉

**"O, parel in de lotusbloem". Met parel wordt wijsheid bedoeld.**

**De hele lering van Boeddha is gebaseerd op zijn ontdekking dat lijden niet nodig is.**

**Hij leerde verschillende manieren om de oorzaak van lijden weg te nemen,**

**de mooiste methode is het praktiseren van mededogen.**

**Deze mantra roept de zegen van de Boeddha van Mededogen aan.**

🕉

Voor individuele en universele vrede;

om elke spirituele activiteit te voltooien.