



OM BHUR BHUVA SVAHA  
TAT SAVITUR VARENYAM  
BHARGO DEVASYA DHIMAHI  
DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT

*De Gayatri is een universeel gebed dat niet vraagt om barmhartigheid of vergeving, maar dat vraagt om een helder verstand, zodat de werkelijkheid zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.*

*Het zingen van de Gayatri Mantra beïnvloedt het fysieke lichaam, zuivert het emotionele lichaam en brengt je bij je hartsgevoel. Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.*



GURU GURU WAHE GURU  
GURU RAM DAS GURU

*Met deze mantra kom je in contact met de helende en beschermende energie van Guru Ram Das. Het richt de geest op de bron van kennis en wijsheid in jezelf en is een mantra van nederigheid.*



OM BENZA SATO HUNG

108x

*Mantra voor zuivering.*

*Er is geen negativiteit dat niet gezuiverd kan worden.  
Het is onze geest dat negativiteit creëert  
en het is onze geest dat het transformeert door positieve energie te creëren.  
Het is niet Buddha die ons zuivert of vergeeft, het is aan onszelf om dat te doen.*





OM SHREEM MAHALAKSMIYE  
NAMAHA



*Rijkdom en geluk ervaar je wanneer je geeft zonder er iets voor terug te verwachten.  
Overvloed vanuit het hart, mededogen,  
deel je liefde en compassie met je vrienden, met de mensen om je heen.*



OM SO HUM

*So Hum betekent "Ik ben Dat".  
Als we deze mantra zingen, realiseren we ons dat we allen één zijn,  
dat we allemaal van dezelfde Bron komen. We zijn allemaal verbonden met elkaar.*



HARI OM SHIVA OM  
SHIVA OM HARI OM

*Universele mantra van kosmische vibratie.  
Laat me zijn als een rivier,  
stromend en vloeibaar, zich nergens aan vasthoudend.*



ALL THE BIRDS FLY HOME  
AS THE SUN GOES DOWN  
SILENCE CAN BE TOUCHED  
THE SPLENDOR OF YOUR LOVE

LOKAH SAMASTA SUKHINO BHAVANTU  
OM SHANTI SHANTI SHANTI

*Elke avond kunnen we deze mantra zingen voor wereldvrede.  
Moge we ons verenigen in deze pure intentie  
voor vrede en geluk van alle wezens in alle werelden.*

